

CHECKLISTE - UMZIEHEN MIT KIND



Vor dem Umzug

- Sprechen Sie offen mit Ihrem Kind über die Umzugsgründe
- Klären Sie offene Fragen Ihrer Kinder
- Schulen und Kindergärten vergleichen und anmelden
 - Kinder mit in die Auswahl einbinden
- Neues Kinderzimmer gemeinsam planen & evtl. streichen
- Informationen über Freizeitangebote & Vereine am neuen Wohnort einholen
- Umzugskartons mit persönlichen Sachen gemeinsam mit dem Kind packen
- Abschiedsparty z.B. in Schulen/Kindergärten oder Vereinen organisieren
- Eventuell Babysitter organisieren

Am Umzugstag

- Geben Sie Ihrem Kind das Gefühl gebraucht zu werden
- Übertragen Sie Ihrem Kind bestimmte Aufgaben
- Transportieren Sie wichtige Spielzeuge und Utensilien selbst im Auto
- Lassen Sie die Kinder direkt mit den Möbelpackern wegen Ihrer persönlichen Sachen sprechen, um Verlustängsten vorzubeugen
- Genügend Zeit/Kuschelphasen z.B. für offene Fragen und Ängste der Kinder einplanen

Im neuen Zuhause

- Stellen Sie sich möglichst bald den neuen Nachbarn vor - sind evtl. gleichaltrige Kinder da, die mit Ihren Kindern spielen können?
- Versuchen Sie Ihre Kinder in außerschulische Gemeinschaften einzuführen, z.B. Vereine, Pfadfindergruppen etc...
- Besprechen Sie mit den Erzieherinnen/Lehrkräften die Ausnahmesituation Ihrer Kinder
- Planen Sie viel Zeit für die gemeinsame Erkundung der neuen Umgebung ein
- Halten Sie Kontakt zum alten Freundeskreis
- Laden Sie die neuen Freunde/Freundinnen ihrer Kinder zu sich ein

